

Tapis roulant Xiaomi Urevo U1 e scrivania AGCAM per tenersi in forma in sma

- Ultima modifica: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Pubblicato: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Scritto da Antonio Raffa

Passeggiare lavorando al computer è possibile con Xiaomi Urevo U1 Smart Walking Pad e la scrivania ACGAM regolabile elettronicamente in altezza. Su Geekbuying trovate il tapis roulant a 240.70€ e - se volete - anche con la scrivania in bundle a 480.50€.

Lavorare molte ore al PC può essere molto deleterio per il proprio fisico, soprattutto se si mantiene una postura scorretta per tutto il tempo senza concedersi delle pause per sgranchirsi un po' le gambe. Fu di **Linus Torvalds** l'idea di ottimizzare il tempo a disposizione e svolgere contemporaneamente lavoro d'ufficio e attività fisica.

In un simpatico video di qualche anno fa, infatti, potete vedere la "**zombie shuffling desk**" costruita "in casa" dal fondatore di Linux con un **tapis roulant sotto una scrivania piuttosto alta**. Il nome bizzarro deriva proprio dalla lentezza della camminata, regolata appositamente per consentire di utilizzare tastiera e mouse senza problemi. Il filmato, che ha ormai quasi 5 anni di vita, non deve essere passato inosservato tanto da ispirare alcuni produttori, come Xiaomi, [che propone in bundle al suo nuovo tapis roulant anche una scrivania elettrica.](#)

Tapis roulant Xiaomi Urevo U1 e scrivania AGCAM per tenersi in forma in sma

- Ultima modifica: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Pubblicato: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Scritto da Antonio Raffa



Urevo U1 si caratterizza per uno spessore di **soli 6.5 cm** e per un peso di appena 25 kg ed è adatto a persone di età compresa fra 14 e 60 anni al di sotto dei **90 kg** di peso. Le dimensioni compatte e delle piccole ruote ne agevolano gli spostamenti, consentendo di conservarlo sotto il letto o il divano senza difficoltà. Il telecomando permette di regolare da remoto il passo su **tre**

Tapis roulant Xiaomi Urevo U1 e scrivania AGCAM per tenersi in forma in sma

- Ultima modifica: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Pubblicato: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Scritto da Antonio Raffa

modalità differenti: Walking, Speed Walking e Running Mode, da 0.8 fino a 6km/h.

Grazie alla particolare struttura che si compone di cinque strati (PVC, NBR, PET, PVC e PET) e simula le caratteristiche di una pista di atletica leggera, la camminata risulta confortevole e la **rumorosità** si mantiene contenuta (<62dB). Dal **display LED HD** potrete monitorare calorie bruciate, distanza percorsa e tempo, per avere sempre sotto controllo i risultati della vostra attività. Potete acquistare [Xiaomi Urevo U1 Smart Walking Pad su Geekbuying a soli 240.70€](#) (coupon: [11SALE202](#)) con spedizione EU, [in offerta per il Singles' Day](#).

Benché la **scrivania ACGAM** sia sprovvista del piano, ciò consente a chi la acquisterà di **personalizzarla** secondo le proprie necessità, abbinandone uno che abbia lunghezza compresa fra 120 e 180 centimetri e larghezza fra 60 e 80 centimetri. Per quanto riguarda l'altezza, invece, è possibile passare da 70 a 115 centimetri ed utilizzare la scrivania sia quando siete normalmente seduti che in piedi sul vostro tapis roulant. Basta utilizzare la **pulsantiera** in dotazione, che può essere fissata al tavolo e permette di visualizzare l'altezza selezionata sul piccolo display.

Tapis roulant Xiaomi Urevo U1 e scrivania AGCAM per tenersi in forma in sma

- Ultima modifica: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Pubblicato: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Scritto da Antonio Raffa



In particolare, potrete programmare le vostre **tre configurazioni preferite**, salvando tre altezze distinte tramite i pulsanti 1, 2 e 3. In soli dieci minuti riuscirete a montare la vostra scrivania, la cui struttura portante pesa appena 24 kg e può sostenere un **peso massimo di 80 kg**. Il sistema di regolazione elettrica è molto silenzioso (<50dB) e non manca un sistema anticollisione che rileva eventuali ostacoli. Potete acquistare la **scrivania AGCAM insieme a**

Tapis roulant Xiaomi Urevo U1 e scrivania AGCAM per tenersi in forma in sma

- Ultima modifica: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Pubblicato: Venerdì, 06 Novembre 2020 13:44

Scritto da Antonio Raffa

Xiaomi Urevo U1 Smart Walking Pad [su Geekbuying ad un prezzo di soli 480.50€](#) (coupon: [NNNwalkingpadymesa](#)) e con spedizione EU.