

A Natale regalate uno smartwatch o un tracker Fitbit!

- Ultima modifica: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Pubblicato: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Scritto da Palma Cristallo

Se siete ancora in cerca del regalo di Natale da mettere sotto l'albero, un dispositivo Fitbit potrebbe essere la scelta giusta per lui e per lei, approfittando anche di qualche offerta online. Abbiamo selezionato per voi alcuni modelli.

Il Natale si avvicina sempre di più e il tempo per fare i regali stringe? Per tutti coloro che sono alla ricerca del regalo perfetto per queste feste, sia per lei che per lui, **Fitbit** offre la soluzione ideale: oggi più che mai siamo tutti più attenti alla nostra salute, quindi quale migliore idea se non **uno smartwatch o un tracker** che aiutino a connettersi con il proprio benessere e la propria salute, ogni giorno?

Fitbit Charge 5

Fitbit Charge 5 è un tracker di ultima generazione, [che abbiamo testato di recente](#). Caratterizzato da un design sottile ed elegante, che aiuta a tenere sotto controllo la forma fisica, lo stress, la salute del cuore, il sonno e molto altro ancora, questa smartband può letteralmente migliorare il benessere generale. Grazie allo **schermo AMOLED touch a colori** più luminoso e alla batteria che dura **fino a 7 giorni**, Charge 5 ha tutte le funzioni che permettono di concentrarsi su ciò che conta davvero per sé!

A Natale regalate uno smartwatch o un tracker Fitbit!

- Ultima modifica: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Pubblicato: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Scritto da Palma Cristallo



Primo tracker con app **ECG** (elettrocardiogramma) integrata, che consente di monitorare dal polso il battito cardiaco e misurare la fibrillazione atriale, con Fitbit Premium (gratis per 6 mesi), Charge 5 offre la possibilità di accedere a dati approfonditi e ricevere suggerimenti personalizzati attraverso il pannello **Metriche di Salute**, con cui tracciare i cambiamenti dello stato di benessere grazie al monitoraggio dei principali parametri corporei.

A Natale regalate uno smartwatch o un tracker Fitbit!

- Ultima modifica: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Pubblicato: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Scritto da Palma Cristallo

Inoltre, la nuova funzionalità **Recupero Giornaliero** utilizza informazioni fornite dal corpo tramite il dispositivo Fitbit per valutare se si è pronti ad allenarsi o se concentrarsi sul recupero: indossandolo quotidianamente, si ricevono ogni mattina un punteggio personalizzato con i parametri monitorati, consigli per allenamenti e rilassamento ed esclusivi contenuti Premium, per ottimizzare la routine più adatta al proprio corpo. Fitbit Charge 5 offre inoltre tutte le funzioni smart di cui si può avere più bisogno, tra cui pagamenti contactless e notifiche da smartphone, oltre alla modalità schermo sempre acceso per tenere sotto controllo in ogni momento le statistiche.

Fitbit Charge 5 è disponibile al prezzo di 179.99€ ([su Amazon costa un po' meno](#)) in acciaio inossidabile nelle tonalità nero/grafite, grigio platino/grigio blu e bianco lunare/oro chiaro.

Fitbit Sense

Fitbit Sense è un vero e proprio health watch che aiuta ad accedere a una comprensione più profonda del corpo e del benessere! È dotato di un **sensore EDA** integrato che consente di capire la risposta del corpo ai fattori di stress misurando l'attività elettrodermica (o EDA), grazie a una scansione di 2 minuti direttamente dal polso, oltre a offrire la possibilità di consultare un punteggio di gestione dello stress per valutare meglio in che modo frequenza cardiaca, sonno e livelli di attività influiscono sul proprio benessere.

Sense aiuta anche a monitorare la salute del cuore grazie all'app **Fitbit ECG** (elettrocardiogramma), in grado di misurare il battito cardiaco e rilevare potenziali segni di fibrillazione atriale.

A Natale regalate uno smartwatch o un tracker Fitbit!

- Ultima modifica: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Pubblicato: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Scritto da Palma Cristallo



Tutti gli utenti Fitbit hanno a disposizione strumenti come sessioni di mindfulness, yoga, meditazione e respirazione guidata, mentre gli utenti Premium (gratis per 6 mesi con Fitbit Sense) hanno accesso ad analisi dettagliate e programmi personalizzati per raggiungere i propri obiettivi, tra cui la funzione **Recupero Giornaliero** che utilizza informazioni fornite dal corpo tramite il dispositivo Fitbit per ottimizzare al meglio la routine di allenamento. E restare connessi è più facile che mai, grazie a una straordinaria batteria che dura oltre 5 giorni e a nuove funzioni smart, tra cui un altoparlante e un microfono integrati per rispondere alle chiamate e ai messaggi con comandi vocali, la disponibilità dell'Assistente Google o di Amazon Alexa, pagamenti contactless, migliaia di app e molto altro ancora.

Fitbit Sense è in vendita in Italia a 299.99€ ([in super-offerta a 229€ su Amazon](#)) in acciaio inossidabile nelle tonalità carbonio/grafite, bianco lunare/oro chiaro e grigio argento/salvia.

Fitbit Versa 3

Fitbit Versa 3, [che abbiamo recensito lo scorso anno](#), è uno smartwatch avanzato dalle linee morbide e confortevoli, dotato di numerose funzioni per il benessere, la forma fisica e la vita di tutti i giorni, tra cui: GPS integrato, mappa intensità allenamento su app mobile, **Minuti in Zona Attiva** per raggiungere gli obiettivi di benessere e fitness, e la nuova funzione Recupero Giornaliero per ottimizzare al meglio la routine di allenamento.

A Natale regalate uno smartwatch o un tracker Fitbit!

- Ultima modifica: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Pubblicato: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Scritto da Palma Cristallo



Fitbit Versa 3 si distingue per il suo **schermo AMOLED**, ben visibile alla luce del sole e ampio, per visualizzare al meglio tutte le informazioni necessarie. Affidabile in merito alle rilevazioni di battito cardiaco, passi, calorie bruciate e monitoraggio del sonno, è un ottimo compagno d'allenamenti in palestra. **Fitbit Pay** consente di collegare le carte di credito e bancomat per poter pagare in maniera contactless, mentre con l'Assistente Google o Amazon Alexa integrati

A Natale regalate uno smartwatch o un tracker Fitbit!

- Ultima modifica: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Pubblicato: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Scritto da Palma Cristallo

si possono comandare i dispositivi smart di casa e avere con semplicità le informazioni irrinunciabili nella frenesia delle proprie giornate.

Fitbit Versa 3 ha un prezzo di listino di 229.99€ (a soli 159 euro in questo periodo natalizio) in alluminio nelle tonalità blu notte/oro chiaro, nero, rosa corallo/oro chiaro, verde oliva/oro chiaro e lilla/oro chiaro.

Fitbit Luxe

Fitbit Luxe è un tracker dal design raffinato e innovativo che con le sue linee morbide si adatta perfettamente **allo stile femminile**. Piacevole da indossare, ma soprattutto in grado di motivare e offrire il supporto di cui le donne possono aver bisogno per prendersi cura della propria salute, tra cui strumenti per la gestione dello stress e funzioni per il monitoraggio automatico di sonno, attività e alimentazione.



Dotato di un bellissimo **display a colori touch-screen** e di un'autonomia della **batteria fino a 5 giorni**, è comodo da indossare giorno e notte, adatto ad ogni occasione ed abbinabile ad un'ampia gamma di accessori alla moda, oltre che dotato dell'intuitiva funzionalità "swipe e touch", per accedere in un attimo a statistiche, notifiche e alle principali funzioni di benessere. Luxe offre la rilevazione automatica delle attività giornaliere registrando passi, distanza, minuti

A Natale regalate uno smartwatch o un tracker Fitbit!

- Ultima modifica: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Pubblicato: Lunedì, 13 Dicembre 2021 17:52

Scritto da Palma Cristallo

attivi e calorie bruciate, mentre di notte monitora automaticamente le fasi del sonno. Disponibile anche su Luxe la nuova funzione **Recupero Giornaliero**, per ricevere ogni mattina un punteggio personalizzato con i parametri monitorati e consigli per allenamenti e rilassamento.

[Lo abbiamo provato qualche mese fa e possiamo solo consigliarlo.](#)

Fitbit Luxe è disponibile al prezzo di 149.99€ ([anche su Amazon](#)) in acciaio inossidabile nelle tonalità nero/grafite, bianco lunare/oro chiaro e grigio platino/orchidea, e di **199.99€** ([qui la pagina su Amazon](#)) in edizione speciale con cinturino gorjana Parker Link in acciaio inossidabile oro chiaro.