

Smartwatch Fitbit: watch face con calcolo SpO2 e app ECG autorizzata in Italia

- Ultima modifica: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Pubblicato: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Scritto da Laura Benedetti

Vi segnaliamo due novità che renderanno i dispositivi Fitbit più completi e utili per controllare la propria salute: clock face con calcolo del livello di saturazione di ossigeno nel sangue e autorizzazione per l'utilizzo dell'app ECG in Italia.

Tra i principali obiettivi che spingono **Fitbit** a progettare, creare e produrre soluzioni hardware/software per il fitness ed il benessere di chi li utilizza c'è la volontà di aiutare le persone in tutto il mondo a vivere una vita più sana, rendendole capaci di interpretare i segnali del proprio corpo ma anche consapevoli dei rischi a cui ci si può esporre. E le ultime novità per gli indossabili del brand vanno proprio in questa direzione: **clock face SpO2 signature e app ECG in Italia**.

Il continuo sviluppo di nuove funzionalità ha infatti portato a migliorare la metodologia di misurazione della saturazione di ossigeno stimata nel sangue, con l'arrivo della nuova **clock face "SpO2 signature"** già disponibile gratuitamente per gli utenti Fitbit che possiedono [Ionic](#) e i modelli [Versa 2/Versa Lite/Versa](#) ed anche per i nuovi [Sense](#) e [Versa 3](#). Nello specifico, SpO2 indica il livello di ossigeno nel sangue ed è una delle metriche chiave Fitbit che permettono di monitorare e comprendere meglio il proprio stato di benessere.

Smartwatch Fitbit: watch face con calcolo SpO2 e app ECG autorizzata in Italia

- Ultima modifica: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Pubblicato: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Scritto da Laura Benedetti



Smartwatch Fitbit: watch face con calcolo SpO2 e app ECG autorizzata in Italia

- Ultima modifica: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Pubblicato: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Scritto da Laura Benedetti

La saturazione di ossigeno nel sangue, infatti, è un indice che misura la percentuale del sangue che è saturata con l'ossigeno e il suo andamento influisce sul sonno così come sulla salute del cuore e dei polmoni e sulla quantità di energia a nostra disposizione. In genere si attesta intorno al 95-100% e ciò significa che il sangue sta trasportando la maggiore quantità di ossigeno possibile. Le variazioni dovrebbero essere basse e frequenti, mentre grandi variazioni potrebbero essere un segnale di disturbi respiratori durante il sonno.

Il nuovo quadrante consente quindi di **tenere traccia del livello medio notturno** di saturazione di ossigeno nel sangue e il livello medio della notte precedente, direttamente sul proprio polso grazie ai sensori a infrarossi posti sul retro del dispositivo. Questo può quindi aiutare a capire e prevedere eventuali cambiamenti del proprio **stato di benessere**, come l'insorgenza di un raffreddore o l'arrivo della febbre, per esempio.

Smartwatch Fitbit: watch face con calcolo SpO2 e app ECG autorizzata in Italia

- Ultima modifica: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Pubblicato: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Scritto da Laura Benedetti



La seconda novità riguarda solo gli smartwatch compatibili con l'**app ECG**, ovvero il [Fitbit Sense](#) già in vendita a 329 euro. L'azienda ha ricevuto l'autorizzazione 510(k) dalla Food and Drug Administration (FDA) statunitense, nonché il marchio di Conformità Europea (CE), per la sua **app per l'elettrocardiogramma (ECG)** in grado di misurare il battito cardiaco e rilevare potenziali segni di fibrillazione atriale (AFib).

Smartwatch Fitbit: watch face con calcolo SpO2 e app ECG autorizzata in Italia

- Ultima modifica: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Pubblicato: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Scritto da Laura Benedetti

La nuova app ECG Fitbit aiuta ad analizzare il ritmo cardiaco e i segni di fibrillazione atriale. L'ECG è una misurazione dell'attività elettrica del cuore e l'app Fitbit ECG è un modo semplice con cui gli utenti possono eseguire una lettura del ritmo cardiaco in qualsiasi momento e anche ogni volta che notano sintomi cardiaci insoliti.



Smartwatch Fitbit: watch face con calcolo SpO2 e app ECG autorizzata in Italia

- Ultima modifica: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Pubblicato: Martedì, 29 Settembre 2020 10:20

Scritto da Laura Benedetti

Le malattie cardiache continuano ad essere la principale causa di morte in tutto il mondo e la **fibrillazione atriale** (AFib), che rappresenta un ritmo cardiaco irregolare, aumenta il rischio di complicazioni gravi come l'ictus e può essere particolarmente difficile da individuare poiché gli episodi possono non essere accompagnati da sintomi evidenti. Alcuni studi suggeriscono, infatti, che fino al 25% delle persone che hanno un ictus scoprono solo successivamente che quest'ultimo era correlato alla fibrillazione atriale. **Vi ricordiamo che l'app Fitbit ECG sarà disponibile da ottobre 2020.**