

La bilancia Rowenta Body Partner Advanced pesa, allena e cura l'alimentazione

- Ultima modifica: Lunedì, 24 Giugno 2019 11:00

Pubblicato: Lunedì, 24 Giugno 2019 10:44

Scritto da Redazione



La bilancia smart Body Partner Advanced di Rowenta si aggiorna con una nuova funzione: dopo fitness coaching arriva sull'app il nutritional coaching, un nuovo programma in 4 settimane con i consigli ideali per l'alimentazione.

Body Partner Advanced, la bilancia impedenziometrica intelligente e connessa di **Rowenta**, presenta un'ulteriore evoluzione delle proprie caratteristiche, lanciando un programma disponibile nell'app ufficiale. Arriva così il **Nutritional Coaching**, il piano di ricette disegnato da esperti nutrizionisti e che per 4 settimane aiuta a seguire un'alimentazione corretta ad ogni pasto, con consigli pratici per favorire il raggiungimento dei propri obiettivi. [Potete acquistarla in offerta su Amazon a circa 100 euro \(nel colore nero\).](#)

La bilancia Rowenta Body Partner Advanced pesa, allena e cura l'alimentazione

- Ultima modifica: Lunedì, 24 Giugno 2019 11:00

Pubblicato: Lunedì, 24 Giugno 2019 10:44

Scritto da Redazione



Il menù è regolabile in base alle proprie preferenze, perché ritrovare la forma fisica non deve far rinunciare al gusto. Ogni settimana vengono proposte, con immagini e dettagli passo passo sugli ingredienti, accesso alla **composizione nutrizionale** di ciascuno e tempi di cottura, ricette perfette per aiutare a non rendere vani gli sforzi in palestra e il work out.

Body Partner Advanced infatti vanta anche il **Fitness Coaching**, 48 esercizi che propongono un programma di allenamento completo per raggiungere i traguardi prefissati e molto di più. Per chi è sempre on-the-go nessun ostacolo, il training è fattibile all'aperto e senza alcuno strumento a supporto. Gli esercizi sono disegnati da un coach sportivo e sono perfetti per tutti, dai più sportivi a chi si avvicina a questa disciplina per le prime volte.

La bilancia Rowenta Body Partner Advanced pesa, allena e cura l'alimentazione

- Ultima modifica: Lunedì, 24 Giugno 2019 11:00

Pubblicato: Lunedì, 24 Giugno 2019 10:44

Scritto da Redazione

L'app Body Partner è compatibile con le app per la salute di Apple e Google, mentre i dati Body Partner sono disponibili anche su **Google Fit e HealthKit**: ogni utilizzatore ha così a portata di smartphone tutte le informazioni sul proprio **status fisico** e sono anche disponibili tre programmi di allenamento gratuiti professionali con tanti esercizi integrati.

Body Partner Advanced è quindi molto più di una bilancia, è dotata di tre funzioni che aiutano a prendersi cura della propria silhouette: **pesa**, verificando la massa grassa, la massa magra e il livello di idratazione, **misura con 6 focus**, per braccia, petto, vita, fianchi, coscia e polpaccio, e infine **monitora l'evoluzione del corpo** (peso e massa grassa) e definisce gli obiettivi per un corretto mantenimento.



Combinata con il nastro di misurazione facile, intuitivo e connesso **Body Shape Tracker**, la bilancia permette di monitorare con precisione e facilità l'evoluzione della silhouette, con una misurazione precisa delle sei aree del corpo. Un unico prodotto che contiene molteplici

La bilancia Rowenta Body Partner Advanced pesa, allena e cura l'alimentazione

- Ultima modifica: Lunedì, 24 Giugno 2019 11:00

Pubblicato: Lunedì, 24 Giugno 2019 10:44

Scritto da Redazione

strumenti per prendersi cura di sé, registrare i progressi e motivarsi nel raggiungimento di ogni obiettivo fisico. Body Partner Advanced consente anche di scegliere tra **quattro diversi obiettivi di peso o di composizione corporea**.

Pensare alla forma fisica non deve essere più operazione in solitaria e nell'era dello sharing grazie alla sua tecnologia consente di ospitare **fino a 8 profili**, trasformando così in un'esperienza piacevole e divertente il controllo della propria silhouette.