

Il mercato delle fitness band vede diversi attori importanti, ma tutti quanti accomunati da prodotti dai prezzi alti e non sempre dalla raccolta di statistiche veritiere. Bastano invece circa 30 euro per acquistare [su Amazon](#) un fitness tracker **Aupalla 21BP** che include anche la funzione della misurazione della **pressione sanguigna** oltre alle consuete features di questo genere di dispositivi indossabili.



Si tratta di una smartband costruita interamente in materiali plastici, al cui interno è integrato un

Scritto da Andrea Giorgio

Mercoledì 03 Maggio 2017 08:26 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Maggio 2017 10:10

set di sensori capace di controllare non solo la frequenza cardiaca (**HR, Heart Rate**) ma anche la variazione della pressione sanguigna (**BP, Blood Pressure**) nel corso della giornata.

Questo indossabile è il prodotto orientale che **ti sorprende**: un bel design, una costruzione di livello medio-alto ed una precisione che difficilmente si può avere su prodotti tanto economici. È un dispositivo da scegliere a patto di non essere uno sportivo di alto livello, perché per questo tipo di utenza ne esistono altri ben più costosi e precisi.

Confezione

La confezione di vendita è terribilmente **economica** (realizzata in cartoncino giallo), ma spiega tutte le funzionalità del device ed elenca le sue caratteristiche salienti. Nel box sono presenti il braccialetto e le istruzioni, che confondono l'utente a causa dell'italiano utilizzato (N.B. il produttore mi ha assicurato che una nuova traduzione è già presente nelle nuove scatole) e che quindi consiglio di ignorare.

La confezione non mi è piaciuta per qualità e presentazione e avrei preferito ci fosse al suo interno un cinturino grandezza "small" per i polsi più piccoli ed esili.

Scritto da Andrea Giorgio

Mercoledì 03 Maggio 2017 08:26 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Maggio 2017 10:10



Caratteristiche tecniche ed hardware

Il comparto hardware è composto da un **processore Nordic nRF51822**, un **display da 0,87 pollici con tecnologia OLED**

, memoria interna da 256KB, RAM da 32KB,

batteria da 70mAh

, sensore KXTJ2-1009 e sensore cardiaco HR Sensor PD70-01C-TR7.

La batteria garantisce quattro giornate di autonomia e per un accessorio che misura la pressione sanguigna ogni trenta minuti è davvero molto elevata.



Design

Sotto il punto di vista estetico Aupalla 21BP è un prodotto molto elegante e minimale. La colorazione nera trovo sia abbinabile con qualsiasi tipo di vestiario, tanto da integrarsi molto bene con il polsino di una camicia o di una giacca formale, ma sono disponibili anche i colori blu e viola per il **cinturino**.

Quest'ultimo, nella sua parte interna, non ha nessun tipo di trama che possa con il tempo raccogliere il sudore giornaliero e il sistema di aggancio è solido e sicuro.

Niente di particolare o ricercato ma tanta concretezza e solidità.

Recensione Aupalla 21BP fitness tracker con pressione sanguigna - Notebook Italia

Scritto da Andrea Giorgio

Mercoledì 03 Maggio 2017 08:26 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Maggio 2017 10:10



Questo è un articolo di proprietà di Notebook Italia. È vietata espressamente la ristampa o l'uso non autorizzato senza permesso scritto dalla Notebook Italia. Per informazioni, visitate il sito www.notebookitalia.it

Recensione Aupalla 21BP fitness tracker con pressione sanguigna - Notebook Italia

Scritto da Andrea Giorgio

Mercoledì 03 Maggio 2017 08:26 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Maggio 2017 10:10



Il prodotto è certificato IP67. Significa che è impermeabile e può essere utilizzato in acqua fino a 1 metro di profondità per un periodo di tempo illimitato.



Software H Band 2.0

Aupalla 21BP funziona in abbinamento ad una **app per Android o iOS denominata H Band 2.0** . L'interfaccia dell'applicazione è colorata

(azzurra e rosa) ed intuitiva e si suddivide in

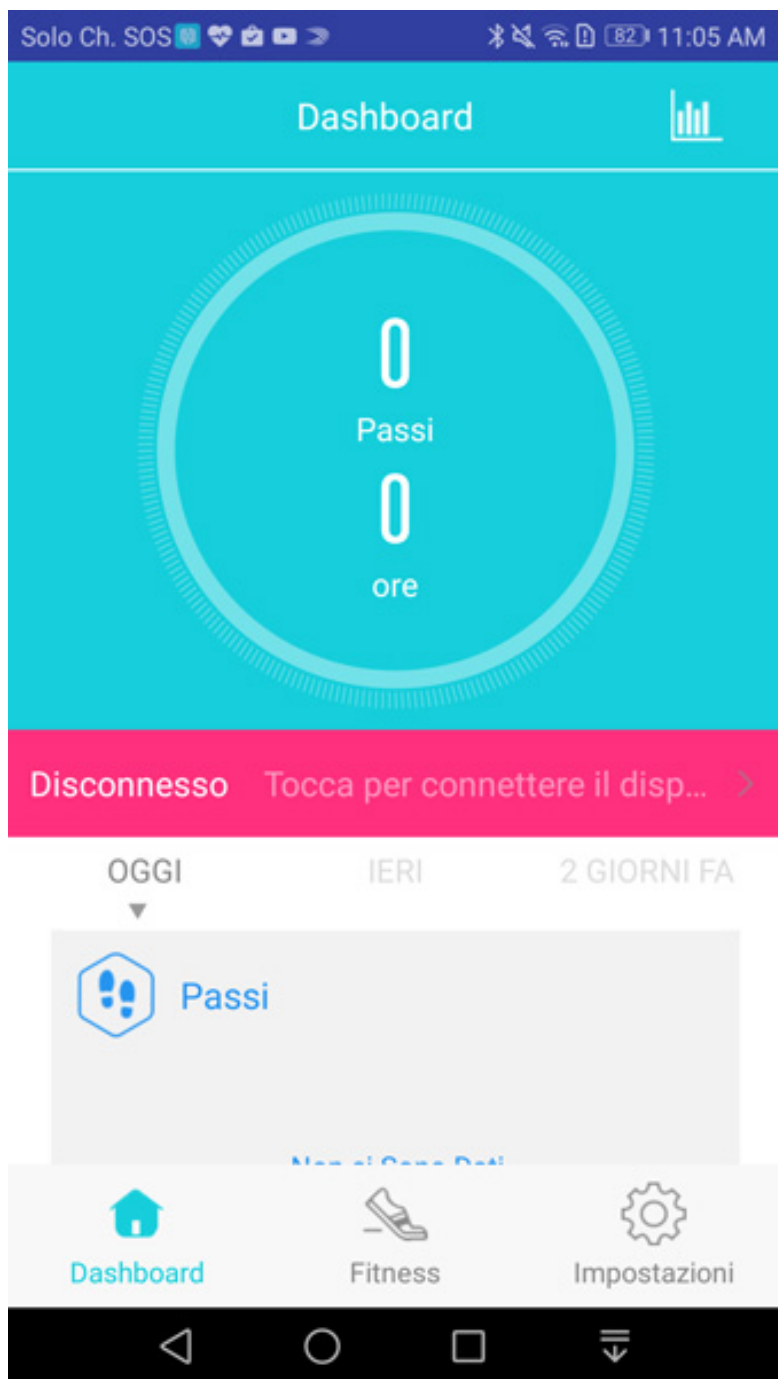
re schede

: Pannello di controllo, Funzionalità corsa e le impostazioni. Nel pannello di controllo sono consultabili tutte le nostre attività: passi effettuati, sonno, controllo dei battiti cardiaci per minuto (bpm) e pressione sanguigna. La raccolta dei dati non è esclusivamente su base giornaliera ma potremo tener traccia dei nostri risultati settimanali, mensili ed anche annuali, a patto però di avere una copertura internet necessaria per accedere ai nostri obiettivi disponibili solo on-line.

Recensione Aupalla 21BP fitness tracker con pressione sanguigna - Notebook Italia

Scritto da Andrea Giorgio

Mercoledì 03 Maggio 2017 08:26 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Maggio 2017 10:10



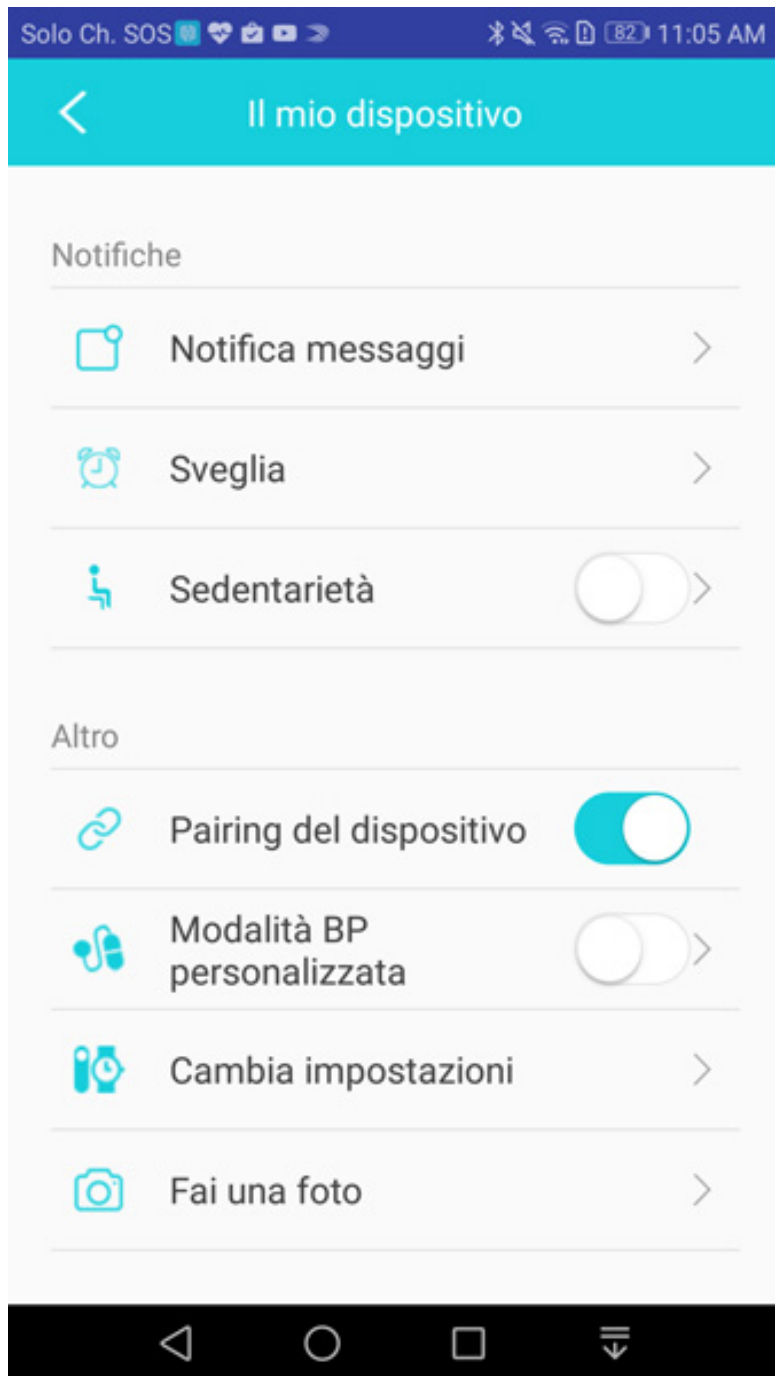
Scritto da Andrea Giorgio

Mercoledì 03 Maggio 2017 08:26 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Maggio 2017 10:10



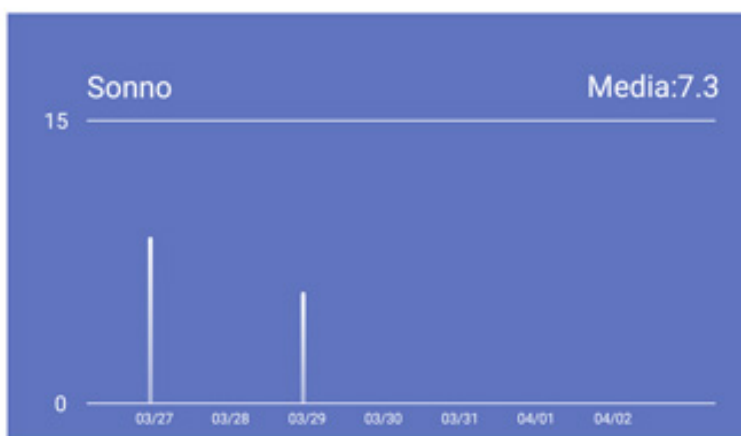
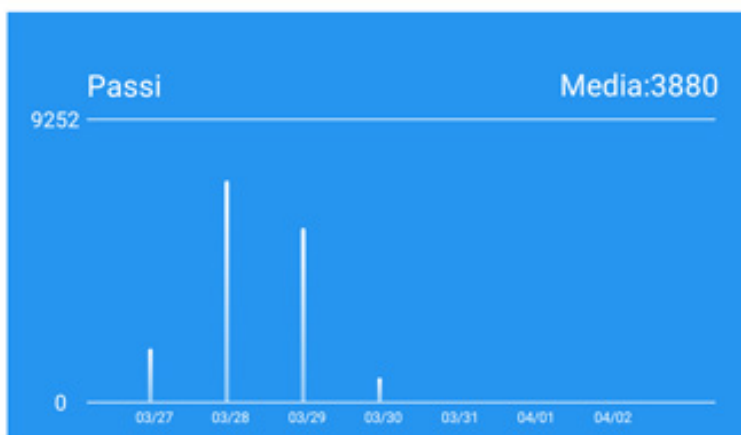
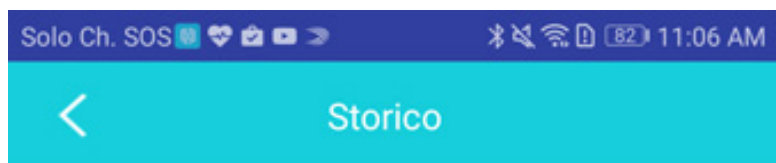
Scritto da Andrea Giorgio

Mercoledì 03 Maggio 2017 08:26 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Maggio 2017 10:10



Scritto da Andrea Giorgio

Mercoledì 03 Maggio 2017 08:26 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Maggio 2017 10:10



Conclusioni Dopo un periodo di tempo che finalmente

Aupalla 21BP [costa all'incirca 30 euro](#) ed è una scelta valida per chi voglia rimettersi in forma. Il design mi è piaciuto perché è semplice ma concreto, ha uno schermo consultabile senza problemi (se lo si farà in interni, meno in una giornata piena di sole), una buona durata della batteria (4 giorni 24H) ed un sensore dei battiti cardiaci che fa egregiamente il suo lavoro ed è **certificato IP67** (attenzione: non potrete usarlo per nuotare).

Recensione Aupalla 21BP fitness tracker con pressione sanguigna - Notebook Italia

Scritto da Andrea Giorgio

Mercoledì 03 Maggio 2017 08:26 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Maggio 2017 10:10



Sei un professionista? Scopri il servizio di assistenza personalizzato che ti garantisce un supporto tecnico di qualità. Contattaci al numero verde 800 20 20 20 o al numero 02 76 00 76 00. Il tuo tempo è prezioso, noi lo rispettiamo.