

Polar Vantage V e Vantage M, sportwatch con GPS e cardio. In Italia a 499€ e

- Ultima modifica: Domenica, 28 Ottobre 2018 18:16

Publicato: Domenica, 28 Ottobre 2018 17:58

Scritto da Redazione

The image shows the Polar logo, which consists of the word "POLAR" in a bold, black, sans-serif font. The letter "O" is replaced by a red circle with a white horizontal line through its center, resembling a stylized globe or a compass rose. The logo is centered on a white background.

Polar Vantage V e Vantage M, gli sportwatch di ultima generazione che uniscono tecnologia all'avanguardia, design, robustezza ed un supporto efficace agli atleti ed anche ai loro coach. In vendita da novembre a 499.90 euro e 279.90 euro.

Progettati per atleti che puntano ad obiettivi ambiziosi, **Polar Vantage V e Polar Vantage M** includono Precision Prime, l'innovativa tecnologia integrata per la rilevazione della frequenza

Polar Vantage V e Vantage M, sportwatch con GPS e cardio. In Italia a 499€ e

- Ultima modifica: Domenica, 28 Ottobre 2018 18:16

Pubblicato: Domenica, 28 Ottobre 2018 17:58

Scritto da Redazione

cardiaca, Running Power, che misura la potenza di corsa direttamente dal polso e nuove funzioni Smart Coaching esclusive come Training Load Pro e Recovery Pro. L'interfaccia Polar Flow for Coach garantisce una totale interattività tra l'atleta ed il suo coach.



Con touchscreen a colori in alta definizione, **Polar Vantage V** è adatto a qualsiasi sport e disciplina: impermeabile, con GPS integrato, ha una batteria di ultra-durata con 40 ore di autonomia in allenamento continuo (lettura ottica della frequenza cardiaca e GPS in full-mode). **Polar Vantage M** offre la possibilità di scegliere tra più di 130 profili sportivi personalizzabili. Leggero, impermeabile, assicura un comfort ottimale in qualsiasi sport ed un design accattivante, con display a colori in alta definizione. Dotato di una batteria di ultra-durata con 30 ore di autonomia in allenamento continuo (lettura ottica della frequenza cardiaca e GPS in full-mode).

Polar Vantage V e Vantage M, sportwatch con GPS e cardio. In Italia a 499€ e

- Ultima modifica: Domenica, 28 Ottobre 2018 18:16

Pubblicato: Domenica, 28 Ottobre 2018 17:58

Scritto da Redazione



Polar Precision Prime è l'innovativa tecnologia esclusiva di Polar per la rilevazione della frequenza cardiaca dal polso che stabilisce un nuovo standard di precisione. Nella lettura ottica della frequenza cardiaca il movimento può inficiare la precisione del dato. Polar Precision Prime è l'unico sistema di rilevazione della frequenza cardiaca che integra tre diversi tipi di sensori: nove canali ottici con due diversi colori e diversi livelli di lunghezza del fascio luce, al fine di rilevare i dati a diverse profondità dell'epidermide, l'accelerometro 3D ed i nuovi elettrodi per la rilevazione del contatto effettivo con la pelle, che permettono di depurare i disturbi dovuti al movimento, garantendo tempi di risposta rapidi ed un elevato grado di accuratezza ed affidabilità dei dati in qualsiasi condizione.

Grazie alla lunga esperienza acquisita attraverso la collaborazione con importanti team e atleti mondiali, Polar ha sviluppato le funzioni **Smart Coaching** uniche e all'avanguardia **Training Load Pro and Recovery Pro**, disponibili con Polar Vantage V/M. Per la prima volta, è possibile analizzare il carico di lavoro in modo completo e dettagliato, suddiviso in carico muscolare, cardiaco e percepito. Ad ogni sessione monitora il carico di lavoro, misura il bilanciamento tra sforzo e tolleranza nel lungo periodo e aiuta a riconoscere i tuoi limiti, indicando quando sei a rischio di sovrallenamento o infortuni.

La funzione Recovery Pro (solo su Vantage V) permette una comprensione completa di come gestire l'importante equilibrio tra recupero e allenamento nel breve e nel lungo periodo. L'analisi congiunta del carico di lavoro con Training Load Pro e del recupero con Recovery Pro rappresenta un efficace supporto per ottenere i risultati migliori dai tuoi allenamenti e

Polar Vantage V e Vantage M, sportwatch con GPS e cardio. In Italia a 499€ e

- Ultima modifica: Domenica, 28 Ottobre 2018 18:16

Pubblicato: Domenica, 28 Ottobre 2018 17:58

Scritto da Redazione

raggiungere i tuoi obiettivi.

Con il servizio online gratuito **Polar Flow for Coach**, l'allenatore può creare piani di allenamento e sincronizzarli direttamente sul Polar Vantage V dell'atleta. In questo modo, ogni atleta può essere guidato durante l'allenamento in base alle indicazioni del coach, il quale potrà analizzare le sessioni effettuate e compararle con quelle pianificate, apportando anche eventuali aggiustamenti al programma. Polar Flow for Coach offre anche funzioni avanzate per la costruzione di un piano di allenamento stagionale, con una visione completa dell'intero anno e dettagli del programma di allenamento settimanale e mensile.

Vantage V e Vantage M offrono le funzioni esclusive Polar Smart Coaching:

- **Running Index:** valuta la performance di corsa attraverso una stima del Vo2max ad ogni allenamento.
- **Running Program:** sviluppa su Polar Flow un programma di allenamento personalizzato in base alla gara di corsa da preparare (5km, 10km, mezza maratona o maratona).
- **Polar Sleep Plus:** rileva automaticamente quantità e qualità del sonno, fornendo suggerimenti per migliorarla.
- **Attività quotidiana e Frequenza cardiaca continua:** rileva i movimenti e la frequenza cardiaca durante tutto l'arco della giornata, offrendo una visione completa dell'attività svolta ed un calcolo preciso delle calorie consumate.
- **Metriche di nuoto:** monitora le sessioni di nuoto in piscina ed in acque libere, fornendo metriche specifiche come frequenza di bracciate e distanza.

Polar Vantage V e Vantage M, sportwatch con GPS e cardio. In Italia a 499€ e

- Ultima modifica: Domenica, 28 Ottobre 2018 18:16

Pubblicato: Domenica, 28 Ottobre 2018 17:58

Scritto da Redazione



Polar Vantage V e Vantage M, sportwatch con GPS e cardio. In Italia a 499€ e

- Ultima modifica: Domenica, 28 Ottobre 2018 18:16

Pubblicato: Domenica, 28 Ottobre 2018 17:58

Scritto da Redazione

In più Polar Vantage V è il primo sportwatch al mondo ad offrire la misurazione della potenza di corsa direttamente dal polso. La potenza di corsa permette agli atleti di allenarsi in modo più efficace, ma questo finora è stato possibile solo con l'utilizzo di sensori esterni aggiuntivi, mentre Polar Vantage V offre questa funzione completamente integrata utilizzando diverse metriche e rilasciando poi unico dato di semplice interpretazione che indica la potenza espressa durante la corsa.

Polar Vantage M e Vantage V saranno disponibili in Italia a partire da **novembre** con un prezzo rispettivamente di **279,90 euro e 499.90 euro**.