

Moov, più personal trainer che fitness tracker

- Ultima modifica: Venerdì, 28 Febbraio 2014 16:40

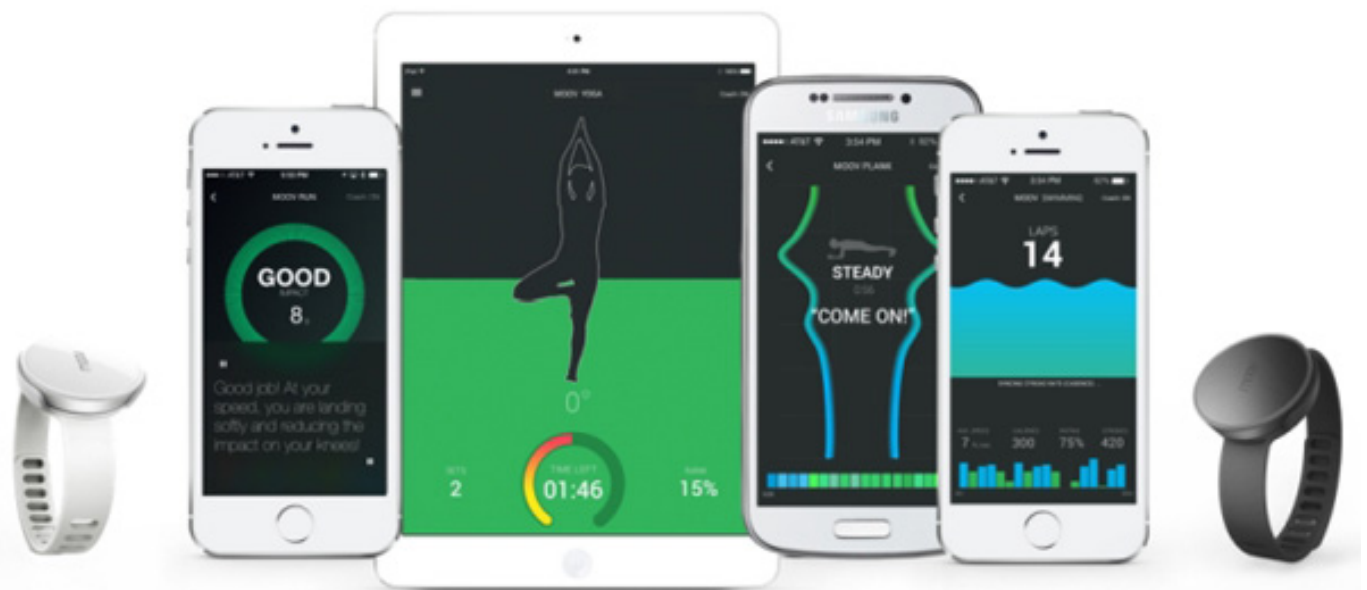
Pubblicato: Venerdì, 28 Febbraio 2014 16:27

Scritto da Laura Benedetti



Moov non è soltanto un fitness tracker, ma è un dispositivo capace di sostituire il personal trainer in palestra. Non solo ci invita a fare più attività fisica, ma anche a farla meglio e più correttamente.

Da un anno a questa parte, il mercato degli indossabili e soprattutto quello dei wristband ha subito una brusca accelerazione. Accanto ai più noti fitness tracker, come Fitbit e Nike Fuelband, quasi tutte le aziende hanno lanciato le proprie soluzioni dedicate alla sport e alla salute dell'utente, dei dispositivi che si agganciano alla giacca o si mettono al polso, che monitorano la nostra attività fisica (contapassi, frequenza cardiaca, ore e qualità di sonno) e ci aiutano a raggiungere degli obiettivi. **Moov** vuole fare molto di più, perché fornisce in tempo reale un feedback all'utente sulla propria attività motoria. Non solo ci invita a camminare a piedi, ma controlla la nostra velocità, la postura negli esercizi e le necessarie ore di riposo.



Moov si abbina allo smartphone, come qualsiasi altro fitness tracker, e sarà lanciato quest'estate a circa **120 dollari** ma è già preordinabile a **60 dollari**, che diventano **100 dollari** se si acquistano due unità. E' dotato di sensori di movimento, come accelerometro, giroscopio e magnetometro. Moov ha promesso un'applicazione per iOS già al lancio, a cui seguiranno in autunno quelle per Android. Le prime apps saranno progettate per la corsa, il ciclismo, il nuoto, il pugilato, cardio fitness e pesi. Moov sostituirà un personal trainer completo.

Stando ai dati del produttore, il wristband Moov dovrebbe funzionare per una settimana e più.

Moov, più personal trainer che fitness tracker

- Ultima modifica: Venerdì, 28 Febbraio 2014 16:40

Pubblicato: Venerdì, 28 Febbraio 2014 16:27

Scritto da Laura Benedetti

Le sue funzionalità in parte giustificano il costo di 120 dollari, forse leggermente più alto rispetto a quello di modelli concorrenti, ma considerando i 50 dollari richiesti per il preordine, Moov è in realtà uno dei più convenienti fitness tracker sul mercato (almeno fin quando non arriverà in commercio quest'estate).