

Garmin vívosmart 4 da settembre a 140€. Foto e video live

- Ultima modifica: Mercoledì, 12 Settembre 2018 13:38

Pubblicato: Mercoledì, 12 Settembre 2018 13:17

Scritto da Redazione



vivosmart 4 è il nuovo fitness tracker di Garmin che, grazie alla nuova funzione Body Battery, fornisce un'indicazione sulla riserva energetica del corpo in un preciso momento. Sarà in vendita entro settembre a 139.99 euro.

In occasione di IFA 2018, **Garmin ha presentato vivosmart 4**, la nuova, sottile e intuitiva fitness band, per avere sempre sotto controllo il nostro livello di attività fisica e benessere quotidiano. Non solo conteggio dei passi compiuti durante una giornata e dei piani di scale saliti (con relativo calcolo delle calorie bruciate dalla mezzanotte) ma anche misurazione del livello di saturatione di ossigeno nel sangue durante la notte, per un'analisi precisa delle fasi del sonno, tramite il sensore Pulse Ox integrato.



Garmin vivosmart 4 introduce anche la nuova funzione **Body Battery** che permette di misurare

Garmin vívosmart 4 da settembre a 140€. Foto e video live

- Ultima modifica: Mercoledì, 12 Settembre 2018 13:38

Pubblicato: Mercoledì, 12 Settembre 2018 13:17

Scritto da Redazione

in qualsiasi momento, in combinazione con i dati registrati di stress, della variabilità della frequenza cardiaca (HRV), del sonno e il livello di attività raggiunto, **la quantità di energia del proprio corpo**, così che l'utente sappia quando è il momento giusto per fare attività fisica, come ad esempio una seduta in palestra, una corsa al parco o un qualsiasi tipo di allenamento o, diversamente, per riposare. Il recupero, si sa, nello sport è importante quanto l'allenamento stesso: Body Battery permette di avere sempre sotto controllo la propria riserva di energia e dimostra come un livello di attività costante influenzi in modo positivo e continuo il proprio benessere, giorno dopo giorno.

Garmin vívosmart 4 è dotato di sensore per la rilevazione cardiaca direttamente al polso **Garmin Elevate**, da cui deriva il dato stimato di VO2 max, ovvero il massimo volume di ossigeno che è possibile consumare al minuto per chilogrammo di peso corporeo quando l'utente è al massimo delle prestazioni; più semplicemente, tale valore è un'indicazione delle prestazioni atletiche che aumenta quando il livello di forma fisica migliora. Grazie alla tecnologia **Garmin Move IQ**, vívosmart 4 rileva automaticamente il tipo di attività che stai svolgendo, come ad esempio camminare, correre, fare stair stepper, nuotare in piscina e tante altre. Consente inoltre di registrare e indicare i momenti di stress maggiore, consentendo così a chi lo indossa di prendere una doverosa pausa e rilassarsi, aiutando ad allontanare tutta l'energia negativa seguendo le indicazioni di esercizi di inspirazione ed espirazione temporizzati.

Garmin vívosmart 4 da settembre a 140€. Foto e video live

- Ultima modifica: Mercoledì, 12 Settembre 2018 13:38

Pubblicato: Mercoledì, 12 Settembre 2018 13:17

Scritto da Redazione



Tutti i dati raccolti da vívosmart 4 sono a disposizione dell'utente per un'analisi approfondita attraverso l'app **Garmin Connect Mobile**. Il portale, rivisto nella sua interfaccia grafica e ora ancora più intuitivo e di facile consultazione, permetterà di visionare le statistiche relative a ogni giorno, mostrando i risultati ottenuti in modo chiaro già dal primo sguardo. Personalizzabile e con la possibilità di mettere in primo piano i dati che più interessano all'utente, Garmin Connect è un modo per restare in contatto con amici e familiari, con cui ingaggiare divertenti sfide per avere uno stile di vita sempre più attivo e quindi sano.

vivosmart 4 è perfetto per essere indossato ogni giorno, per monitorare il proprio stato di attività fisica quotidiana, anche grazie al suo design semplice e lineare. Il **cinturino in morbido silicone** e in due taglie (S/M 122-189mm, L 148-215mm) si adatta perfettamente a ogni polso. Prevede **quattro diverse colorazioni**, per accontentare i gusti personali e di stile, di ognuno: nero, grigio, azzurro con profilo del display argento e viola con profilo del display gold rose.

Lo schermo **bianco e nero OLED touchscreen** è luminoso e di immediata lettura, anche sotto

Garmin vívosmart 4 da settembre a 140€. Foto e video live

- Ultima modifica: Mercoledì, 12 Settembre 2018 13:38

Pubblicato: Mercoledì, 12 Settembre 2018 13:17

Scritto da Redazione

la luce diretta del sole. Previste anche le **Smart Notification** grazie alle quali è possibile ricevere dal proprio smartphone, dove compatibile, avvisi di messaggi quali e-mail, SMS, chiamate in arrivo e notifiche push e visualizzarli direttamente sul dispositivo al polso. È anche possibile gestire in modalità wireless la **sequenza dei propri brani preferiti** quando si ascolta musica, senza dover estrarre lo smartphone dalla borsa o dalla tasca della giacca. Inoltre, qualora non si trovasse più il proprio telefono, nell'arco di 20 metri, lo farà squillare rendendo più facile individuarlo. **Impermeabile** (categoria IXP7), ha una batteria con autonomia fino a 7 giorni con rilevazione cardiaca al polso e Bluetooth attivati.



Garmin vívosmart 4 sarà disponibile entro settembre al prezzo di **139.99 euro**. La fitness band amplia la già ricca famiglia di device dedicati al fitness e al wellness Garmin vívo, di cui fanno parte anche l'hybrid watch **vívomove HR**, ora disponibile anche nelle varianti Sport Silver/Sea Foam, Sport Black/Sandstone, Premium Onyx Black/Tan Suede, Premium Rose Gold/Gray, e lo smartwatch con musica integrata e pagamenti contactless **vívoadactive 3 Music**, previsto nella nuova colorazione Granite Blue/Rose Gold.