

Garmin vívomove Sport, smartwatch ibrido con funzionalità per sport e salute

- Ultima modifica: Sabato, 15 Gennaio 2022 12:27

Pubblicato: Sabato, 15 Gennaio 2022 12:27

Scritto da Palma Cristallo

Grazie all'aggiunta di una schermata analogica, il nuovo vívomove Sport rappresenta l'incontro tra lo stile tradizionale di un orologio analogico e le funzioni digitali di uno smartwatch di ultima generazione.

Oltre al nuovo [Venu 2 Plus](#), in occasione del CES 2022, Garmin ha presentato il nuovo **vívomove Sport**: uno smartwatch ibrido con lancette analogiche che nascondono un touchscreen monocromatico di ultima generazione.

Pensato per chi desidera rimanere connesso e monitorare il proprio benessere fisico senza rinunciare all'eleganza della tradizione, vívomove Sport offre una serie di strumenti ideati per il **controllo della salute personale**, come la rilevazione dell'energia corporea grazie alla funzione **Body Battery**, il monitoraggio dello stress quotidiano, il controllo avanzato della **qualità del sonno**, app dedicate a diverse discipline sportive, **connessione GPS** e molto altro. [È già in vendita in Italia al prezzo di 179.99 euro](#), in nuove e originali colorazioni.



Dall'aspetto di un orologio tradizionale analogico, vívomove Sport cela tutta la tecnologia di un moderno smartwatch e sfoggia un **cinturino in silicone con quadrante coordinato**, colorazioni calde e in un verde tenue che rievoca l'estetica sofisticata del benessere. Eleganti rifiniture in metallo regalano una lucentezza che richiama la contemporaneità.

Per conoscere al meglio il proprio corpo, vívomove Sport mette a disposizione un vasto range di strumenti che sfruttano le funzionalità Garmin dedicate al **benessere**. Questo smartwatch fornisce dati importanti sulla salute grazie al **monitoraggio** della respirazione, della

Garmin vívomove Sport, smartwatch ibrido con funzionalità per sport e salute

- Ultima modifica: Sabato, 15 Gennaio 2022 12:27

Pubblicato: Sabato, 15 Gennaio 2022 12:27

Scritto da Palma Cristallo

saturazione, del livello di stress, del sonno profondo (e delle sue varie fasi), registrando l'idratazione e il **battito cardiaco h24** (con notifiche configurabili dall'utente che segnalano ricezioni troppo alte o troppo basse).

La tecnologia Body Battery mostra in tempo reale il livello di energia corporea, dato utile per programmare il proprio allenamento, fissare la data di eventi importanti o, semplicemente, comprendere quando sia il momento di rallentare. vívomove Sport è dedicato anche alla **salute femminile** attraverso il monitoraggio del ciclo mestruale e della gravidanza.

-
-
-

Come suggerito dal nome, vívomove Sport è dotato di numerose funzioni che permettono di adottare uno stile di vita sano e attivo, come le app integrate per lo sport di **yoga, pilates, cardio, tapis roulant, ciclismo e molto altro**. Inoltre, permette di connettersi al **GPS di uno smartphone** compatibile per misurare accuratamente la distanza e il percorso durante camminate all'aria aperta, corse o uscite in bicicletta. Infine, monitora le attività durante il giorno tramite il contapassi, il conteggio delle calorie consumate, i minuti di attività intensa e dispone di funzioni di sicurezza che consentono di condividere la localizzazione dell'utente con i suoi contatti di emergenza, per rassicurarli in caso di attività solitaria all'aria aperta.

La batteria di vívomove Sport dura fino a **cinque giorni** nella modalità smartwatch e fino a un giorno in più se utilizzato come orologio (che mostra solo le lancette). Le notifiche dello smartphone sono visualizzabili direttamente sul display del dispositivo, compatibile sia con Android sia con Apple.