

Garmin Venu 2 e Venu 2S, i nuovi smartwatch per lo sport

- Ultima modifica: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Pubblicato: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Scritto da Laura Benedetti

Gli smartwatch Garmin Venu 2 e Venu 2S non hanno solo funzionalità specifiche per sport, fitness e salute, ma sono anche veri e propri accessori per la quotidianità. Sono in vendita in Italia al prezzo di 399€ con cinturino in silicone e 449€ con cinturino in pelle.

A quasi sei mesi di distanza dal lancio di [Venu Sq e Venu Sq Music Edition](#), **Garmin** presenta due nuovi smartwatch della stessa serie Venu, che consentono un monitoraggio completo e accurato dell'attività quotidiana, per uno stile di vita dinamico e sano. Due le misure previste: **Venu 2** con cassa da 45 millimetri e cinturino da 22 millimetri e **Venu 2S** adatto ai polsi più piccoli con cassa da 40 millimetri e cinturino da 18 millimetri.

Sono disponibili con cinturini in morbido silicone Quick Release in diverse colorazioni al prezzo di **399.99 euro** oppure con cinturino in pelle, bianco o nero al prezzo di **449.99 euro**. Potete già acquistarli su Amazon [su questa pagina per Garmin Venu 2](#) e [qui per Garmin Venu 2S](#).

Garmin Venu 2 e Venu 2S, i nuovi smartwatch per lo sport

- Ultima modifica: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Pubblicato: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Scritto da Laura Benedetti



Ghiera e hardware sono in acciaio inossidabile, mentre una resistente lente in **Corning Gorilla Glass 3** va a proteggere il luminoso **display AMOLED touchscreen always-on**, per una lettura chiara e immediata dei dati rilevati. Per essere pronti per vivere ogni momento con la giusta energia, Venu 2 prevede una batteria ricaricabile che garantisce un'autonomia **fino a 11 giorni in modalità smartwatch**, fino a 8 ore con GPS e musica attivi mentre Venu 2S integra una

Garmin Venu 2 e Venu 2S, i nuovi smartwatch per lo sport

- Ultima modifica: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Pubblicato: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Scritto da Laura Benedetti

batteria ricaricabile con un'autonomia **fino a 10 giorni in modalità smartwatch** e fino a 7 ore con GPS e musica accesi. La funzione di **ricarica rapida** della batteria consente, in soli dieci minuti, di estendere la durata fino a un giorno in modalità smartwatch e fino a un'ora con GPS e musica attivi. A tutto ciò si aggiunge l'opzione di risparmio di energia che aumenta ulteriormente l'autonomia e quindi la funzionalità degli strumenti.

Gli smartwatch Venu 2 e Venu 2S sono in grado di rilevare parametri molto importanti, tra cui la **frequenza cardiaca**, il livello di **stress**, il dato di **ossigenazione del sangue** attraverso pulsossimetro Pulse Ox, e il livello di **idratazione**. L'opzione **Body Battery** mostra il proprio livello di energia, permettendo all'utente di programmare allenamenti, tempi di riposo attivo e sonno notturno. Infine, il monitoraggio del ciclo mestruale e della gravidanza aiutano le donne durante ogni fase, anche quelle più particolari e delicate della loro vita.

-
-
-
-

Tutto questo si completa con nuove e innovative funzioni, tra cui **Fitness Age** che stima l'età del corpo di chi indossa Venu 2 e Venu 2S, analizzando informazioni quali l'età cronologica dell'utente, il suo livello di attività fisica giornaliero, la frequenza cardiaca a riposo e la percentuale di grasso corporeo (per gli utenti della bilancia Garmin Index) o l'Indice di Massa Corporea. A questa si aggiunge **Health Snapshot**, opzione che consente agli utenti di creare un report con le principali statistiche e dati registrati, così da poterlo eventualmente condividere con un esperto della salute.

I nuovi Garmin Venu possono **registrare e monitorare il sonno in ogni sua fase**, leggera, profonda e REM. Non solo, analizzano il movimento notturno, il livello di ossigeno nel sangue e la qualità della respirazione. Con la nuova funzione **Sleep Score**, sviluppata dalla tecnologia Firstbeat Analytics, gli utenti riceveranno ogni giorno un punteggio basato sulla qualità e sulla quantità del sonno della notte precedente con dettagli e approfondimenti personalizzati utili per migliorare il proprio riposo, visualizzabili sia sullo smartwatch che sull'account personale di Garmin Connect. Venu 2 e Venu 2S consentono, inoltre, la rilevazione dello stress giornaliero e guidano chi li indossa in esercizi di respirazione per affrontare un momento di particolare agitazione.

Garmin Venu 2 e Venu 2S, i nuovi smartwatch per lo sport

- Ultima modifica: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Pubblicato: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Scritto da Laura Benedetti



Oltre ai profili integrati per discipline outdoor e indoor, quali running, camminata, ciclismo, nuoto, golf, pilates e yoga, i nuovi smartwatch Garmin prevedono nuove funzionalità per attività come arrampicata indoor, bouldering ed escursionismo. A queste si aggiungono funzioni dedicate all'**High Intensity Interval Training (HIIT)**, inclusi AMRAP, EMOM, Tabata e timer personalizzati. Il nuovo profilo avanzato di allenamento della forza indica la gradualità dei

Garmin Venu 2 e Venu 2S, i nuovi smartwatch per lo sport

- Ultima modifica: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Pubblicato: Venerdì, 23 Aprile 2021 17:53

Scritto da Laura Benedetti

carichi di allenamento direttamente sui dispositivi e mostra i gruppi muscolari coinvolti nell'esercizio.

Per la sicurezza dell'utente, Venu 2 e Venu 2S prevedono un sistema integrato di **riconoscimento e rilevamento in caso di incidente** durante l'attività sportiva che invia in tempo reale, se connesso al proprio smartphone, un messaggio di allarme con la posizione in cui ci si trova a dei contatti preselezionati. La funzione LiveTrack consente ad amici e familiari di monitorare l'attività dell'utente, seguendolo nel suo percorso.

Venu 2 e Venu 2S aiutano chi li indossa ad avere una fitness routine quotidiana quanto più attiva grazie ad una grande varietà di opzioni di allenamenti precaricati sull'orologio, oltre a quelli disponibili al download da Garmin Connect. Ogni sessione di training è personalizzabile scegliendo tra oltre **1.400 esercizi**, senza dimenticare i **75 workout animati** per cardio, yoga, forza, HIIT e pilates, che mostrano la corretta esecuzione di ogni passaggio direttamente sul display dello smartwatch, come un vero coach. Infine, che si stia preparando una corsa di 5km o di 10km, Venu 2 e Venu 2S sono compatibili con i piani di allenamento gratuiti presenti su Garmin Coach.

-
-
-

Spazio anche al lato più "smart" di ogni giorno: Venu 2 e Venu 2S gestiscono infatti **Smart Notification** di chiamate in arrivo, sms, notifiche dai social network e promemoria del calendario provenienti, se connessi, dal proprio smartphone. Utilizzando cuffie Bluetooth compatibili di terze parti (vendute separatamente), è possibile ascoltare direttamente dal dispositivo i propri brani preferiti, precedentemente caricati sullo strumento (fino a 650), o ascoltare le canzoni offerte dai servizi di streaming musicale quali **Spotify, Deezer e Amazon Music**. È presente anche la funzione **Garmin Pay**, per pagare direttamente dal polso senza la necessità di avere con sé il portafoglio o il proprio smartphone: la tecnologia contactless è al servizio della quotidianità, non solo durante un allenamento ma anche durante le commissioni di ogni giorno. Tramite Connect IQ store è possibile personalizzare il display scegliendo tra moltissime app a disposizione.