

Garmin Index S2, bilancia smart per sportivi (e non solo) a 149€

- Ultima modifica: Martedì, 03 Novembre 2020 19:32

Pubblicato: Mercoledì, 04 Novembre 2020 07:23

Scritto da Laura Benedetti

La nuova bilancia Garmin Index S2 permette agli sportivi (e non solo) di avere un controllo accurato del proprio stato di forma attraverso il monitoraggio e l'analisi del peso e di altri dati biometrici. In vendita in Italia a 149€ in due colorazioni (bianco e nero).

Che sia per monitorare i parametri in vista della preparazione di una competizione sportiva, o più semplicemente per mantenersi in forma, pesarsi sulla bilancia è un gesto del tutto comune che, però, può rivelare molto di più del proprio peso corporeo. Lo sa bene **Garmin**, che presenta la sua nuova bilancia smart **Index S2**, in grado di fornire indicazioni approfondite sul trend del peso e di diversi dati biometrici, come percentuale di grasso corporeo, BMI, massa muscolo scheletrica, massa ossea e percentuale di acqua corporea, utili per avere un quadro generale sullo stato di forma complessivo del proprio corpo. [Per chi fosse interessato è già in vendita su Amazon a 149.99 euro.](#)

Garmin Index S2, bilancia smart per sportivi (e non solo) a 149€

- Ultima modifica: Martedì, 03 Novembre 2020 19:32

Pubblicato: Mercoledì, 04 Novembre 2020 07:23

Scritto da Laura Benedetti



La nuova bilancia smart Garmin Index S2, caratterizzata da un **design pulito** e da un **ampio display a colori** ad alta risoluzione, permette agli sportivi, e a chi desidera condurre uno stile di vita sano e attivo, di non farsi influenzare dalle naturali variazioni del proprio peso corporeo. Questo grazie all'innovativa funzione di **analisi della tendenza del peso**, tramite cui la bilancia visualizza sullo schermo un grafico a linee che mostra i dati dell'utente rilevati nei 30 giorni

Garmin Index S2, bilancia smart per sportivi (e non solo) a 149€

- Ultima modifica: Martedì, 03 Novembre 2020 19:32

Pubblicato: Mercoledì, 04 Novembre 2020 07:23

Scritto da Laura Benedetti

precedenti, così da dare un quadro più ampio del proprio livello di forma e dei progressi.

Per gli atleti élite che vogliono avere indicazioni sul proprio **livello di idratazione** in base alle fluttuazioni del proprio peso corporeo, la Garmin Index S2 fornisce la differenza tra il peso corrente e il peso precedente. Grazie a questa informazione, è possibile capire come gestire al meglio la propria reidratazione a seguito di un allenamento molto intenso.

Tramite connessione WiFi, la nuova bilancia Garmin si sincronizza automaticamente con l'account ed **app Garmin Connect** dell'utente direttamente dallo smartphone, per visualizzare tutte le informazioni dettagliate sullo stato di forma fisica. La configurazione iniziale della nuova Index S2 è semplice e intuitiva grazie al tutorial di utilizzo disponibile sempre su Garmin Connect.

Su Garmin Connect è possibile attivare o disattivare i widget integrati nella bilancia, monitorare l'andamento settimanale, mensile e annuale dei propri dati e, infine, anche aggiungere fino a **16 profili utenti**, rendendo la Index S2 utile per tutta la famiglia o per il proprio team. Disponibile in bianco e nero, possiede una batteria **con un'autonomia fino a 9 mesi**.