

## Garmin f?nix 7S, f?nix 7 e f?nix 7X: nuovi smartwatch per l'outdoor

- Ultima modifica: Domenica, 23 Gennaio 2022 18:29

Pubblicato: Lunedì, 24 Gennaio 2022 07:21

Scritto da Palma Cristallo

Garmin presenta la serie f?nix 7, una nuova generazione di smartwatch pensata per atleti, esploratori, alpinisti e tutti coloro che desiderano avere al proprio polso un concentrato di tecnologia al servizio delle attività outdoor e indoor.

Concepita, disegnata e sviluppata appositamente per migliorare e monitorare le proprie performance giorno dopo giorno, la serie **Garmin f?nix 7** abbina ora l'affidabile selezione dei menù a 5 pulsanti a una interfaccia d'uso touchscreen reattiva e priva di latenze, che consente di fornire una navigazione combinata nelle selezioni e la massima interazione con i grafici di tutti i widget. I modelli **Garmin f?nix 7S, f?nix 7 e f?nix 7X**, versione standard (non-solar), Solar e Sapphire Solar Edition, sono disponibili [sul mercato italiano a partire da 699.99 euro](#).

Nuove e innovative funzionalità per un'analisi più approfondita del proprio **allenamento** sono state introdotte, così come è stato potenziato il sistema di ricezione satellitare con l'implementazione del **ricevitore GNSS MULTI-BAND, GPS-GALILEO-GLONASS** e mappatura multi continente precaricata, o da scaricare gratuitamente a seconda dei modelli.

## Garmin f?nix 7S, f?nix 7 e f?nix 7X: nuovi smartwatch per l'outdoor

- Ultima modifica: Domenica, 23 Gennaio 2022 18:29

Pubblicato: Lunedì, 24 Gennaio 2022 07:21

Scritto da Palma Cristallo



Anche l'**estetica** mostra interessanti novità, senza rinunciare alle linee che hanno caratterizzato f?nix negli anni, con un design rivisitato a partire dalle protezioni **Button Guard dei pulsanti** con contrafforti a rinforzo in metallo: tutto a favore della massima precisione nell'individuare il **tasto START/STOP** anche con i guanti. Il restyling si completa con l'estensione della lunetta, che ora arriva a coprire le anse, offrendo un tocco di lucentezza e protezione per un elemento

## Garmin f?nix 7S, f?nix 7 e f?nix 7X: nuovi smartwatch per l'outdoor

- Ultima modifica: Domenica, 23 Gennaio 2022 18:29

Pubblicato: Lunedì, 24 Gennaio 2022 07:21

Scritto da Palma Cristallo

che risulta esposto agli urti.

Grazie all'ampia varietà di modelli disponibili (più di 20), la serie f?nix 7 risponde a ogni tipo di esigenza, a partire dalle dimensioni della cassa, da **42mm nella versione S, 47mm e 51mm nella versione X**. Assemblata per garantire la massima affidabilità con materiali unici come l'**acciaio**, il **titanio** e lo **zaffiro**, la serie è stata riprogettata per fornire ancora più robustezza grazie alle alette rinforzate e alla protezione dei pulsanti in metallo. La gestione del menù e della selezione delle funzioni tramite pulsanti è abbinata ora a una nuova reattiva interfaccia touchscreen per offrire una doppia soluzione, migliorando l'interazione quotidiana con lo smartwatch e la navigazione sulla mappa.

## Garmin f?nix 7S, f?nix 7 e f?nix 7X: nuovi smartwatch per l'outdoor

- Ultima modifica: Domenica, 23 Gennaio 2022 18:29

Pubblicato: Lunedì, 24 Gennaio 2022 07:21

Scritto da Palma Cristallo



La combinazione pulsanti e touch facilita l'utilizzo e una rapida interazione con le mappe TopoActive, Popularity e Golf integrate nei modelli **Sapphire Titanium**, e scaricabili gratuitamente per i modelli Acciaio con lente in cristallo. Un'altra grande novità è rappresentata dall'introduzione nella gamma dei modelli **Sapphire Solar**, che non scendono a compromessi tra la durata estrema garantita dalla ricarica solare fornita dalla tecnologia **Power Sapphire** e la

## Garmin f?nix 7S, f?nix 7 e f?nix 7X: nuovi smartwatch per l'outdoor

- Ultima modifica: Domenica, 23 Gennaio 2022 18:29

Pubblicato: Lunedì, 24 Gennaio 2022 07:21

Scritto da Palma Cristallo

garanzia di ultra resistenza offerta dal vetro zaffiro. Migliorano anche lucentezza e leggibilità del display grazie alla natura del corindone. f?nix 7 aumenta inoltre la superficie di raccolta solare permettendo fino al raddoppio del guadagno solare rispetto alla generazione precedente in modalità smartwatch. I modelli **f?nix 7X Solar Power Glass e Solar Power Sapphire** regalano ancora più tempo alle passioni, dilatando i periodi tra una ricarica e l'altra fino a 5 settimane in modalità smartwatch e fino a 6 giorni in modalità GPS.

Il modello f?nix 7X introduce una **torcia multi-LED integrata nella cassa**. Questa sorgente luminosa multiuso è un punto di svolta per lo sport, le attività outdoor e per la vita quotidiana. Durante le corse al buio o semplicemente in condizioni ambientali di scarsa visibilità, una luce rossa, attivabile anche in modalità strobo come segnale di richiesta soccorso o bianca a flusso regolabile, illuminerà la strada per permettere una maggiore visibilità e soprattutto per essere visti. Abilitando la modalità corsa, la luce seguirà la cadenza del runner, alternando il bianco e il rosso a ogni oscillazione del braccio, per rendere facilmente visibile l'atleta in qualsiasi condizione: le corse del tardo pomeriggio o notturne non sono mai state così sicure e hanno ora un alleato di sicurezza in più.



# Garmin f?nix 7S, f?nix 7 e f?nix 7X: nuovi smartwatch per l'outdoor

- Ultima modifica: Domenica, 23 Gennaio 2022 18:29

Pubblicato: Lunedì, 24 Gennaio 2022 07:21

Scritto da Palma Cristallo

L'allenamento si fa ancora più innovativo con le app per lo sport, dal bouldering indoor all'alpinismo, passando per le nuovissime windsurf e kitesurf fino ad arrivare all'allenamento della forza funzionale e molto altro ancora. Sul fronte del miglioramento della performance, la serie f?nix 7 implementa strumenti innovativi:

- Il nuovo sensore di **frequenza cardiaca GEN 4** integrato, ancora più preciso e affidabile grazie al riposizionamento dei sensori, per evitare interferenze luminose in caso di piegamento del polso.
- Per tenersi lontano da burnout e infortuni, Garmin lancia come anteprima assoluta nel bouquet di diagnosi sportiva la **nuova funzione Real-Time Stamina**, che consente agli atleti di monitorare e conoscere i livelli energetici durante le sessioni di corsa o le attività in bici.
- La nuova funzione **Visual Race Predictor** combina le informazioni della cronologia della corsa e della forma fisica complessiva per fornire stime e proiezioni sui tempi di gara e approfondimenti sull'andamento dell'allenamento.
- Dopo le attività, **Recovery Time Advisor** ora analizza diversi parametri come l'intensità e il carico dell'allenamento, lo stato, lo stress, la variabilità cardiaca, l'attività quotidiana e la qualità del sonno per stimare il numero di ore di riposo necessarie per il recupero prima di intraprendere una nuova sessione di allenamento.
- La **funzione Feed** di allenamento giornalieri indica il training di corsa o di bici consigliato in base allo stato e al carico di allenamento attuale, oltre al livello di forma fisica generale.

Dotata della suite completa di funzionalità di navigazione di Garmin, la nuova serie f?nix 7 supporta tutti i **principali sistemi satellitari** (GPS, GLONAS e GALILEO) e introduce la tecnologia MULTI-BAND sui modelli Sapphire Titanium. La **ricezione della frequenza L5** aggiuntiva garantisce una maggiore precisione anche in condizione di scarsa visibilità del cielo e riduce al minimo gli errori di posizionamento dovuti all'effetto multipath (la riflessione anomala del segnale satellitare in presenza di ostacoli o superfici riflettenti come acqua o montagne).

Altra novità è rappresentata dalla nuova **interfaccia d'uso Sync Setting** che permette d'impostare il f?nix 7 direttamente dallo smartphone con maggior praticità e leggibilità. Sui modelli si trovano già pre-caricate le mappe SkiView dedicate allo sci alpino e fondo per i modelli Power Sapphire o scaricabili per gli altri modelli. I modelli Standard e Solar consentono di scaricare mappe TopoActive ovunque ci si trovi, grazie all'innovativa capacità di download via connessione WI-FI. Concepita per tutti i trail runner, **la funzione Up Ahead**, novità assoluta per la serie f?nix, offre le posizioni esatte delle stazioni di soccorso, dei sentieri, delle svolte, dei ristoranti e dei POI come un vero roadbook. Per i checkpoint definiti dall'utente sono inoltre disponibili metriche delle prestazioni che includono la distanza e l'ascesa residua, con un riepilogo dell'ultimo intertempo e consigli di riposo opzionale, il tutto votato ad aiutare gli atleti a gestire il loro tempo durante la competizione.

## Garmin fenix 7S, fenix 7 e fenix 7X: nuovi smartwatch per l'outdoor

- Ultima modifica: Domenica, 23 Gennaio 2022 18:29

Pubblicato: Lunedì, 24 Gennaio 2022 07:21

Scritto da Palma Cristallo



Progettata per essere indossata tutto il giorno, tutti i giorni, la serie fenix 7 offre strumenti per il controllo della forma fisica 24 ore su 24. Tra questi, il sensore Pulse Ox, il rilevatore di frequenza cardiaca integrato 4 GEN, il monitoraggio della respirazione e dello stress, oltre alle informazioni sul benessere Garmin come Body Battery, Fitness Age e Valori della qualità del sonno con monitoraggio evoluto del riposo. Dopo aver riposato, è possibile verificare quanto

## Garmin f?nix 7S, f?nix 7 e f?nix 7X: nuovi smartwatch per l'outdoor

- Ultima modifica: Domenica, 23 Gennaio 2022 18:29

Pubblicato: Lunedì, 24 Gennaio 2022 07:21

Scritto da Palma Cristallo

tempo è stato speso in ogni fase del sonno e ottenere informazioni dedicate su come l'attività sportiva, i livelli di stress e l'orario a cui ci si è coricati abbiano influito sulla qualità del sonno con un punteggio compreso tra 0 e 100.

Se associato a uno smartphone compatibile, f?nix 7 mostra le notifiche smart direttamente al polso. Le **funzioni di sicurezza** e **Incident Detection** garantiscono la massima tranquillità durante l'allenamento all'aperto grazie al rilevamento automatico di cadute accidentali e avvisi di assistenza attivati manualmente, in grado di inviare un messaggio geolocalizzato ai contatti di emergenza.

Gli utenti possono accedere alla soluzione di pagamento contactless **Garmin Pay** e godersi le playlist musicali dei servizi di streaming come Spotify, Amazon Music e Deezer, precaricati sulla serie f?nix 7 Sapphire Titanium. Il nuovo Connect IQ Store consente agli utenti di scoprire le app, widget, campi dati e nuovi quadranti orologio consigliati e installarli tramite Wi-Fi direttamente dall'orologio, senza bisogno di telefono.