

Fitbit Luxe, il fitness tracker gioiello per sport e stress. Costa 149€

- Ultima modifica: Martedì, 20 Aprile 2021 08:14

Pubblicato: Lunedì, 19 Aprile 2021 19:33

Scritto da Palma Cristallo

Come previsto e anticipato dalle indiscrezioni degli ultimi giorni, Fitbit Luxe è disponibile in Italia in preordine al prezzo di 149.99 euro, con un'ampia gamma di accessori tra cui cinturini gioiello. Il nuovo elegante tracker unisce moda e fitness.

Fitbit Luxe è finalmente ufficiale, anche se le sue immagini leaked ed alcuni rumors sulle specifiche tecniche circolano in rete già dal week-end. Il nuovo fitness tracker è, infatti, [già in preordine in Italia al prezzo di 149.99 euro](#) con disponibilità globale in primavera (probabilmente maggio) e cinturini alla moda da 19.99 euro a 99.99 euro, ma se cercate la variante "più esclusiva" **Fitbit Luxe Special Edition** con una nuova lussuosa collezione di cinturini realizzati da gorjana, dovrete aspettare fino a giugno al prezzo di **199.99 euro**.

Come indica il suo nome, Fitbit Luxe è un tracker moderno e versatile, ma anche alla moda: è stato disegnato con linee morbide per adattarsi perfettamente al polso e creare un look simile a quello di un gioiello. In fase di progettazione, Fitbit ha usato un processo innovativo chiamato **stampaggio a iniezione di metallo** per creare la finitura lucida sulla cassa in acciaio inossidabile, mentre per produrre lo smalto di alta qualità ha impiegato la **tecnica di vaporizzazione del metallo** sulle finiture oro e platino. Tutto questo senza rinunciare al livello di precisione necessario per far funzionare la sua avanzata tecnologia dei sensori. Insomma, il risultato è uno dei dispositivi più eleganti e confortevoli di Fitbit.



Fitbit Luxe, il fitness tracker gioiello per sport e stress. Costa 149€

- Ultima modifica: Martedì, 20 Aprile 2021 08:14

Pubblicato: Lunedì, 19 Aprile 2021 19:33

Scritto da Palma Cristallo

Per chi non vuole rinunciare ad un look sofisticato, anche quando si allena, Fitbit Luxe Special Edition trasforma il tracker in un elegante accessorio con il **cinturino Parker Link in acciaio inossidabile oro chiaro**, oltre al cinturino **Classic rosa chiaro in silicone** resistente all'acqua, per passare facilmente da un look all'altro. L'ampia gamma di accessori abbinabili al proprio outfit, include comodi cinturini Classic in silicone nei colori bianco lunare, orchidea, nero e rosa chiaro, cinturini **in pelle Horween a doppio giro** nei colori tortora, mattone e nero, cinturini in **tessuto** nei colori sangria e nero o a **maglia milanese** in acciaio inossidabile oro chiaro e grigio platino, oltre al cinturino **gorjana Parker Link in acciaio inossidabile** grigio platino o oro chiaro.

-
-

Non possiede pulsanti fisici, ma un **brillante schermo touch a colori** che, attraverso la funzionalità "swipe e tocco", vi permetterà di accedere a statistiche, a notifiche e alle principali funzioni di benessere e forma fisica in un attimo. Luxe sembra vantare **un'autonomia fino a 5 giorni** (vedremo quali saranno i risultati reali) ed un fornito set di sensori e tecnologie per il monitoraggio del proprio benessere fisico.

In particolare, **il pannello delle Metriche di salute** permette di tracciare le variazioni del proprio stato di benessere sull'app Fitbit con dati che utilizzano la frequenza respiratoria, la variabilità della frequenza cardiaca (HRV), il battito cardiaco a riposo (RHR), la temperatura cutanea e, prossimamente, la saturazione dell'ossigeno (SpO2) . Per esempio, analizzando le variazioni quotidiane nelle metriche HRV e RHR, è possibile vedere quando c'è un cambiamento improvviso nel corpo, che può essere un segno di stress, stanchezza o anche di un raffreddore.

Fitbit Luxe, il fitness tracker gioiello per sport e stress. Costa 149€

- Ultima modifica: Martedì, 20 Aprile 2021 08:14

Pubblicato: Lunedì, 19 Aprile 2021 19:33

Scritto da Palma Cristallo



Il **Punteggio del Sonno** aiuta a capire meglio la qualità del riposo nel tempo e i promemoria per andare a letto possono aiutare a sviluppare una routine di sonno più regolare, mentre il **Punteggio di Gestione dello Stress** è una novità finalmente disponibile per Luxe e per tutti i dispositivi Fitbit con cardiofrequenzimetro, che offre una valutazione giornaliera che aiuta a comprendere il modo in cui il corpo reagisce allo stress in base ai livelli di attività, all'andamento del sonno e del battito cardiaco.

I membri Premium possono visualizzare anche analisi più approfondite e alcuni utenti accederanno in anteprima a funzioni ancora più evolute che verranno implementate su ampia scala in futuro, con l'obiettivo di offrire consigli ancora più personalizzati e basati sulle tendenze del proprio sonno.

Fitbit Luxe, il fitness tracker gioiello per sport e stress. Costa 149€

- Ultima modifica: Martedì, 20 Aprile 2021 08:14

Pubblicato: Lunedì, 19 Aprile 2021 19:33

Scritto da Palma Cristallo



Ma non è tutto: gli strumenti aggiuntivi per il benessere includono la **registrazione degli alimenti assunti**, del livello di idratazione e del peso, oltre al monitoraggio della salute femminile. E i membri Premium possono accedere a oltre 60 nuovi contenuti nutrizionali tra cui ricette sane curate da Fitbit e dalla rivista Eating Well. In più, la nuova funzione di registrazione del glucosio nel sangue nell'app Fitbit (al momento disponibile solo in US) permette di monitorare i suoi livelli per monitorare come variano durante il giorno.

Ovviamente non mancano le funzionalità per l'attività fisica: Fitbit Luxe supporta **20 diverse modalità di allenamento al polso**, tra cui golf, pilates, spinning o tennis. E se si preferisce correre, andare in bicicletta o fare escursioni all'aperto, è possibile utilizzare le modalità di esercizio con GPS condiviso dal telefono per vedere ritmo e distanza in tempo reale. E mentre ci si allena, è possibile anche capire se aumentare o ridurre lo sforzo utilizzando i **Minuti in Zona Attiva**, una metrica personalizzata che monitora l'attività e che non tiene conto solamente dei passi, ma anche del tempo effettivo trascorso in ciascuna zona cardio: in questo modo, è possibile tracciare la propria attività intensa e moderata per raggiungere l'obiettivo settimanale consigliato di 150 Minuti in Zona Attiva per migliorare il proprio benessere. E se si ha bisogno di una spinta in più, i Promemoria per il movimento aiutano a restare attivi e ridurre il tempo sedentario.

Fitbit Luxe, il fitness tracker gioiello per sport e stress. Costa 149€

- Ultima modifica: Martedì, 20 Aprile 2021 08:14

Pubblicato: Lunedì, 19 Aprile 2021 19:33

Scritto da Palma Cristallo



Oltre a tutti questi fantastici strumenti di fitness e benessere, Luxe si adatta perfettamente allo stile di vita di ogni persona con funzioni smart come **svegli, cronometri e timer per aiutare a gestire la giornata**. Con le notifiche di chiamate, messaggi e app smartphone non si perde mai ciò che conta e queste possono essere anche personalizzare per pianificare la giornata, ad esempio impostando promemoria per andare a dormire o utilizzando la modalità “Non disturbare” per tenere alta la concentrazione. L'ampia compatibilità di Luxe con telefoni **Android e iOS**, oltre all'associazione rapida con Google Fast Pair, consentono di vivere in movimento senza preoccuparsi della connettività.