

Scritto da Redazione

Lunedì 06 Aprile 2020 08:37 - Ultimo aggiornamento Lunedì 06 Aprile 2020 08:59

---

Come dimostrano i dati rilevati da Fitbit nell'ultimo periodo, a seguito delle misure emanate dal nostro Governo e da quelli degli altri paesi nel mondo, si è registrato un calo significativo dell'attività fisica. È stato stabilito un indice di riferimento per i normali livelli di attività riferito ai passi accumulati in ogni area ed è stata analizzata l'attività di milioni di utenti Fitbit con caratteristiche simili durante lo stesso periodo dell'anno scorso. La riduzione varia da Paese a Paese e, in particolare, per quelli europei è più significativa: si va infatti dal 7% al 38% di diminuzione del numero di passi durante la settimana che si è conclusa il 22 marzo 2020. Nel grafico sottostante, si può notare come l'andamento temporale nel conteggio dei passi sia variato in base al Paese, rispetto allo stesso periodo dell'anno scorso.

Ad esempio, lo scostamento è avvenuto molto prima in Paesi come Cina e Hong Kong, che sono effettivamente stati i primi ad affrontare l'emergenza. Ci sono anche dati che ci fanno essere ottimisti: come si può vedere, infatti, il numero dei passi sta ricominciando a salire in Cina, Giappone e Hong Kong. In Europa, invece, la maggiore riduzione del numero di passi accumulati è stata registrata in Spagna, Italia, Portogallo, Romania e Francia nella settimana che si è conclusa il 22 marzo 2020.

Scritto da Redazione

Lunedì 06 Aprile 2020 08:37 - Ultimo aggiornamento Lunedì 06 Aprile 2020 08:59

---

